



I sydväst har Slovenien en kort men fin kust mot Adriatiska havet. Piran är en av de mest välkända kustparterna i landet.

# Alper, bad och sagoslott – Slovenien har det mesta

## Resor

Slovenien, en dold pärla för många, rymmer mycket på liten yta. Med sitt vidunderliga alplandskap, Medelhavskust, en utmärkt matkultur och kanske Europas mysigaste huvudstad, är det lilla landet verkligen värt att upptäcka.

Beläget mellan Italien, Österrike, Ungern och Kroatien ligger lilla Slovenien med en befolkning på drygt två miljoner människor. Här hinner man uppleva mycket under en och samma resor.

Huvudstaden Ljubljana har en välbevarad stadskärna från medeltiden med en blandning av gammalt och nytt som fascinerar och där stadsmiljön

präglas starkt av ett grönt tänk och hållbarhet.

**På en tur genom de** historiska kvarteren berättar guider om stadens långa och rika historia fram till Jugoslaviens upplösning i början av 1990-talet. Slovenien hade en kort och mindre våldsam väg till självständighet, jäm-

fört med grannarna i söder.

Här finns vackra byggnader som rådhuset, den pampiga Drakbron i Art Nouveau-stil, Sankt Nicholas-katedralen, saluhallarna och de tredubbla beorna över floden som är ritade av stadens berömda arkitekt Jože Plečnik. Marknaden vid torget Pogačarjev är charmigt småskalig där lokala produkter som nyplöckade kantareller, blåbär och nyslungad bostung säljs. Högst ovanför centrum tronar Ljubljanas slott som nås med en kort åktur med bergbanan. Den intresserade kan ta en tur invidigt men här uppe finns även ett trevligt kafé, en välrenommerad restaurang och en stor vinbutik.

Ljubljana satsade tidigt på hållbarhet och utnämndes till EUs grönaste

**Ljubljana satsade tidigt på hållbarhet och utnämndes till EUs grönaste huvudstad 2016.**

huvudstad 2016. Gatorna är rena från skräp så långt ögat ser. Om orken tryter finns eldrivna Kavalirs, golfbilar som skjutsas gratis inom den bifria stadskärnan. Att hyra cykel är ett annat billigt sätt att utforska staden.

**Under det senaste decenniet** har Ljubljana haft ett välbehållna rykte som matdestination. Staden lockar matälskare från när och fjärran. En perfekt introduktion till det slovenska köket får man på Odprta kuhna, Open Kitchen Market, där ett 40-tal av landets främsta restauranger flyttar ut på gatan varje fredag från mars till november.

Ljor Kochavy, skäg som nyinflyttad entreprenör i Slovenien snabbt potentialen i landets kulinariska mångfald och startade matmarknaden.



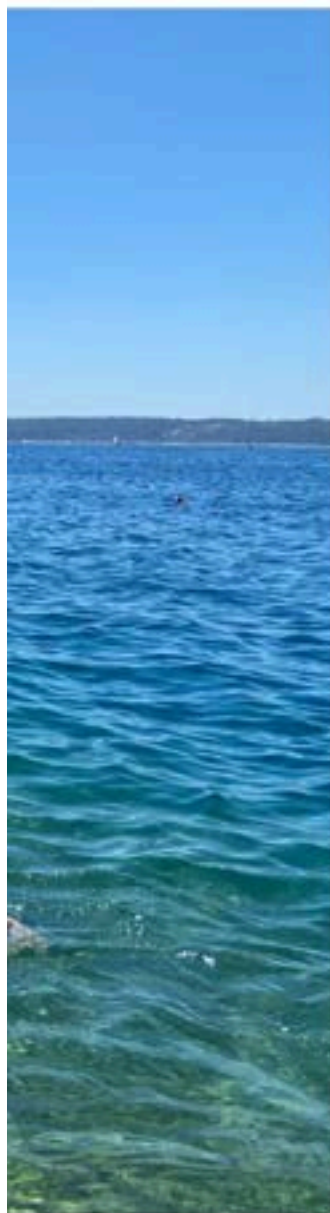
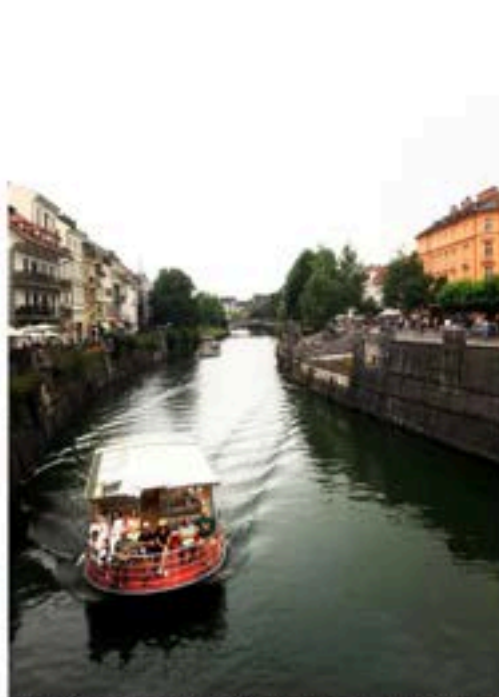


FOTO: ALBERT CAPUDER



Den lilla kuststaden Izola har mysiga gränder med livligt restaurangliv och småskalig shopping med bland annat olika typer av hantverk.

FOTO: ALBERT CAPUDER



Ljubljana bjuder på en avslappnad atmosfär, stadskärnan är bilfri och många turister väljer att ta enbåt på Ljubljanica-floden som flyter genom staden.

FOTO: SUZANNE BJÖRKLUND



Vid Bledsjön, Blejsko Jezero börjar den 270 km långa vandringsleden Juliana Trail som går genom nationalparken Triglav.

FOTO: ADOBE STOCK

#### Fakta Slovenien

**Resväg:** Med tåg till Ljubljanas järnvägsstation via bland annat Danmark, Tyskland, Tjeckien och Österrike. Eller med flyg till Ljubljana, Jože Pučnik flygplats. Det går också att flyga till exempelvis Zagreb eller Venedig och sedan ta sig därifrån.

**Bo:** Hotel Ljubljana i Gamla stan är ett litet boutiquehotell med utmärkt läge, moderna rum och bra restaurang. Sava Hotel Park i Bled är ett brett, modernt spa-hotell med fint läge vid sjön.

**Mer info:** [visitljubljana.com](http://visitljubljana.com), [Slovenia.info](http://Slovenia.info)



I de slovenska alperna erbjuds många friluftaktiviteter, bland den populära forsränningen längs floden Soča.

FOTO: PRIVAT

Här kan man fåutom slovenska specialiteter äta asiatiskt, grillat kött och mycket vegetariskt, tillsammans med hemgjorda lemonader, hant-

verksöl och naturviner. Några av Sloveniens bästa kokar, som stjärnkokken Ana Roš, finns med här, berättar Lior Kochavy under en guidad tur bland matstånd.

Närproducerat, ekologiskt och närliggande är norm snarare än undantag. Det gäller även för de slovenska naturvinerna, som står för den intressantaste överraskningen. Klet Vica är en nyöppnad vinbar i Ljubljana där naturvinsfantasten Severin berättar om Sloveniens mikroklimalt och jordens som ger stor variation bland vinerna. Den bördiga vinregionen Primorska i väst ger vinerna stråva mineraltoner och i Štajerska i öst, friska och aromatiska viner.

Från Ljubljana är det smidigt att med bil ta sig mot Adriatiska havet. Det är en färd genom gäst belöskade, böljande skogsklädda landskap och förbi byar med kyrkor på kullar. Efter en knapp timme når man det säregna Predjamslottet, inbyggt i en 123 meter hög klippa och komplett med toryrkammare och kapell. I närheten finns landets främsta turistattraktion, Postojna-grottorna, som köerna sling-



"Några av Sloveniens bästa kokar, som stjärnkokken Ana Roš, finns med här", berättar Lior Kochavy som grundat matmarknaden Open Kitchen Market.

FOTO: SUZANNE BJÖRKLUND

rar sig långa till. På den korta kustresan av halvön Istrien, som landet delar med Kroatien och Italien, skiftar landskapet igen. Här finns allier av höga cypresser, blommande oleander och hortensior och ett medelhavsklimat. Den charmiga kustorten Piran består dels av trånga gränder med gamla hus i venetiansk stil och en stor piazza, dels av den kilometerlånga Portorož-stranden med rader av sölsängar framför restauranger som serverar fisk och skaldjur, kaféer och butiker. Här finns flera moderna hotell, spa-anläggningar och ett stort kasino.

Närmare gränsen mot Österrike, och drygt fem mil nordväst om Ljubljana, ligger ett annat populärt besöksmål, Bledsjön. Omgivningarna domineras av ett naturskönt alplandskap med kristallklara sjöar och floder, orörda skogar och vattenfall. På det moderna hotellet Sava Hotel Park kan man i foajén förse sig med alpint vatten från den porlande dricksfontänen - och i middagrestaurangen flödar slovenska viner ur en vinföntän! Den som har tur kan få ett rum med en makalös vy över Bledsjön där sagoslottet Blejski Grad

tronar högt på en klippa och den vackra barockkyrkan skymtar på ön mitt i sjön.

**Till Bledsjön kommer** resenärer främst för rekreation och för att njuta av den friska alpuften och naturen. Runt sjön finns ett par badplatser där man även kan hyra kajaker och SUP-brådor. Det finns också en mängd vandringsleder för de promenadsugna att uppträcka. Bland annat en fin led runt sjön på sex kilometer som däremot strerar uppför den branta leden till slottet. Det är mödan värt, därifrån är vyn magnifik.

Platsen är också föremål för lokala skrönor. På båtturen över till ön med barockkyrkan berättar gondoljären om en viss Donald Trump som bar sin blivande slovenska hustru uppför de 99 trappstegen, enligt en lokal tradition för ett lyckat äktenskap.

Slovenien är verkligen ett land fullt av oförglömliga upplevelser värt en resa och med en prisnivå strax under den svenska.

Suzanne Björklund